



Утверждаю Директор
Моч С.В. 78
Сидорова Т.В. 78

Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Чикенбургер	180	9,41	16,94	37,55	339,84	ТТК №840
2	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 810
	Итого за прием пищи:	200	9,71	16,94	52,75	399,84	

Зав. производством Сидорова Т.В.



Утверждаю

Директор
СШ № 99
Горюхино Т.В.1

Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Хот-дог "Янтарный" с люля-кебаб	144	17,08	10,94	43,28	335,28	ТТК №526
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
	Итого за прием пищи:	344	17,34	11	52,69	374,3	

Зав. производством *Салаваткина*



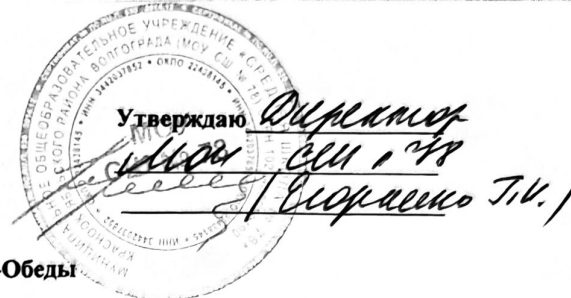
Утверждаю Директор
С.И. П. 78
С.И. П. 78 / Корниенко Т.В.

Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Гамбургер	140	12,81	10,33	38,65	298,76	ТТК №839
2	Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
	Итого за прием пищи:	340	13,06	10,43	48,87	341,74	

Зав. производством Самойлова

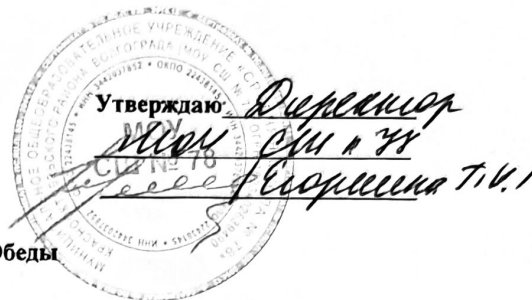


Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Буррито с куриным филе ТТК №363	170	17,38	6,61	34,90	270,00	ТТК №363
2	Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
	Итого за прием пищи:	370	17,68	6,68	45,23	313,34	

Зав. производством Саламатина



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Сэндвич "Капрезе" с курицей	115	16,47	17,61	19,49	303,70	ТТК №494
2	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 810
	Итого за прием пищи:	315	16,77	17,61	34,69	363,7	

Раз. производством С.А.А.А.А.А.А.



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Бургер "Солнечный"	180	7,88	18,14	37,55	345,5	ТТК №528
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
	Итого за прием пищи:	380	8,14	18,2	46,96	384,52	

Зав. производством Саламатина